

## Hélène Filomena DELLUCCI

Bvd des Tranchées, 24, 1206 Genève  
e-mail : [helene.dellucci@bluewin.ch](mailto:helene.dellucci@bluewin.ch)

Tel : +4178/919 01 53

### Profil

Lieu et date de naissance : Luxembourg, le 22.09.1964  
Nationalité : luxembourgeoise  
Etat civil : mariée le 22.5.2015, un enfant né en 1987

### Diplômes

Doctorat en Psychologie Clinique et de la Santé	Novembre	2016
Licence en Sciences Psychologiques à l'Université Libre de Bruxelles (orientation : psychologie sociale et clinique) équivalence au titre de Psychologue en France obtenue en 2001 et en Suisse en 2015	Juin	1998
Candidatures en Sciences Psychologiques et de l'Education à l'Université de Liège	Septembre	1995
Première année académique en Philosophie au Centre Universitaire de Luxembourg	Juin	1993
Diplôme d'Etat d'infirmières à la Clinique St.Thérèse à Luxembourg	Juin	1985

### Autres Formations

Thérapeute Familiale systémique (membre EFTA) depuis	Mai	2003
Praticienne EMDR Europe depuis	Juin	2003
Superviseur EMDR Europe depuis	Septembre	2007
Praticienne EMDR Europe pour enfants et adolescents depuis	Octobre	2008
Superviseur EMDR Europe pour enfants et adolescents depuis	juin	2011
Psychothérapeute reconnue au niveau fédéral. Équivalence depuis	juin	2019
Formatrice EMDR Europe adultes depuis	juin	2020

### Situation professionnelle actuelle

<b>Psychologue Psychothérapeute indépendante</b> depuis	juin	2019
<b>Psychologue en pratique libérale</b> comprenant l'animation de supervisions d'équipes et de psychothérapeutes l'animation de formations et de conférences depuis	avril	2002
<b>Membre de l'équipe des responsables pédagogiques de l'institut français d'EMDR</b> depuis	septembre	2007
Formatrice de formation initiale EMDR Formatrice pour la prise en charge de trauma complexes Superviseur EMDR enfants		
<b>Chargée de Cours à l'Université de Lorraine</b> pour des contenus sur la Psychotraumatologie en Master et DU/DIU depuis	septembre	2012
<b>Chargée de Cours à l'Université La Trobe, Melbourne, Australie</b> pour des contenus en Thérapie Systémique et Psychotraumatologie depuis	janvier	2021

## Expérience professionnelle

- Infirmière** à la Clinique St.Thérèse, Luxembourg : 09.1985 – 03.1986
- Infirmière** au Centre Hospitalier de Luxembourg : 04.1986 – 11.1992  
notamment en service de Soins Intensifs (Neurochirurgie – Traumatologie), en Consultation de Gynécologie – Obstétrique et en Unité d’hospitalisation en Pédiatrie et Pédopsychiatrie. et de façon ponctuelle entre 1993 et 1998
- Educatrice** au Foyer de Jour « Am Rousegaertgen » - CARITAS 12.1992 – 05.1993  
dans un groupe d’enfants de deux mois à deux ans et demi.
- Etudiante en** Psychologie à l’Université Libre de Bruxelles (ULB):  
Stage dans un Service de Prestations Philanthropiques ou Educatives (ESCALE, Bruxelles) auprès de jeunes délinquants dans un quartier défavorisé du centre de Bruxelles. 09.1997 – 12.1997
- Stage de recherche dans le Service de Psychologie Sociale à la Faculté de Psychologie (Pr A.E.AZZI) 02.1998 – 05.1998
- Guidance en Psychologie Sociale pour les étudiants de première année 09.1997 – 08.1998
- Psychologue** à l’asbl P.R.E.E.D.S. (Prevention, Recherche, Evaluations, Etudes européennes dans le Domaine de la Santé) notamment pour une recherche-action dans le cadre du projet TEST-QUEST ainsi que dans le cadre de travail de recherche et de réseau national et transfrontalier pour le point focal luxembourgeois des Drogues et Toxicomanies (OEDT) ainsi que pour le Groupe de Mondorf (Groupe interministériel régional regroupant la Moselle (France), la Rhénanie-Palatinat et la Sarre (Allemagne), la Communauté Germanophone de Belgique ainsi que le Luxembourg). 10.1996 – 09.2000
- Assistante chargée d’exercices** à l’Université Libre de Bruxelles 09.1998 – 09. 2001  
pour des contenus de méthodologie de recherche en Psychologie Sociale.
- Psychologue Consultant pour AGFOR-Santé** notamment pour des contenus concernant :  
La prévention des violences et gestion de l’agressivité. 10.2000 – 06.2002
- Evaluatrice** pour des actions de formation et de supervision 2000 - 2011
- Evaluation d’un Programme de Substitution** auprès de la Fondation Jugend an Drogenhellef, Luxembourg. 01.2003 – 04.2006
- Psychologue et chercheur** en libéral pour le CRP-Santé, (Centre de Recherche Public-Santé). 10.2002 – 06.2006  
Réculte et traitement des données pour le Point Focal des Drogues et des Toxicomanies au Luxembourg dans le cadre de l’OEDT (Observatoire Européennes Drogues et des Toxicomanies).
- Expert auprès de la C.R.R.C.** (Cellule de Recherche pour la Résolution des Conflits) pour le Ministère de la Culture et de la Recherche au Luxembourg. 10.2000 – 06.2003
- Superviseur extérieur d’équipes professionnelles pour une durée de 3 à 5 ans**  
CHU de Saint Etienne : 4 eq.de soignants en gériatrie et neuro-gériatrie, et en psychiatrie adulte : 2 Hôpitaux de Jour, dans deux Maisons de retraite de l’Association Notre Dame à St Etienne, l’équipe de travailleurs sociaux de Solidarité Femmes Loire, une promotion (5 groupes) d’étudiants infirmiers à Hauteville (Ain) une promotion de thérapeutes systémiques en formation longue, deux services éducatifs (AEMO et accueil) de l’ANEF Loire, une équipe éducative au Foyer Ado de la Maison d’Enfants le Mollard, Rive de gier, un groupe de partage SOS Amitié, Loire, l’équipe d’Aide aux Victimes de l’ASAS, Loire, une équipe de travailleurs sociaux de l’AFP, St Etienne, trois groupes interdisciplinaires d’un ESAT, Association La Roche à Tarare, quatre groupes d’éducateurs et de soignants d’un foyer

hébergeant des résidents sourds, Foyer Clairefontaine, Lyon, un groupe de conseillères conjugales du Centre de Planification, Villefontaine, Isère et une équipe de travailleurs sociaux et bénévoles du Petit Café, un lieu d'accueil à bas seuil, Andrézieux, Loire, une consultation psycho-médico-judiciaire au CH d'Annecy, une équipe de psychothérapeutes au CERFASY, Neuchâtel, une association d'aide pour les victimes d'agressions sexuelles au CTAS, Genève.

**Formatrice** pour des contenus

Thérapie familiale systémique : histoire, courants majeurs, approche processuelle, structurale, contextuelle, interventions sur le recadrage, les objets flottants, le travail sur la famille d'origine du thérapeute et les résonances, la thérapie de couple, les familles recomposées, les somatisations, les secrets de famille, les traumatismes familiaux, les transactions schizoïdes, les violences familiales, et l'accompagnement des étudiants en vue de réaliser leur mémoire de fin de formation.

Thérapie brève centrée solutions

Gérer la famille en crise dans le cadre de la prise en charge en Neuro-Psycho-Gériatrie

Psychotraumatologie Centrée Compétences et interventions de crise

Compréhension et interventions en cas de troubles dissociatifs auprès de personnes souffrant de traumatismes complexes

La prise en charge des traumatismes transgénérationnels et des systèmes de loyauté en psychotraumatologie.

<b>Psychothérapeute</b>	en thérapie systémique	depuis 2002
	en psychotraumatologie	depuis 2003
<b>Psychologue Psychothérapeute en délégation</b>		05.2015 – 12.2022

**Travaux de Recherche**

Étude descriptive sur les connaissances et les besoins en matière de prévention du Sida dans la communauté lusophone au Luxembourg. Ministère de la Santé au Luxembourg et Aidsberodung de la Croix Rouge	09.2004 – 02.2006
Etude longitudinale sur l'évolution des participants du Programme de Substitution de la Fondation Jugend an Drogenhëllef. JDH Luxembourg.	09.2002 – 05.2003
Étude sur la violence à l'école située dans sont contexte sociétal – partie empirique. C.R.R.C. du Ministère de la Culture et de la Recherche Luxembourg.	01.2001 – 02.2003
Etude sur les cas d'overdoses mortelles entre 1992 et 2000 Luxembourg. Point Focal des Drogues et des Toxicomanies au Luxembourg.	04.2001 – 06.2001
Etude sur l'impact psychologique des nouvelles technologies: en milieu hospitalier. Association Européenne de Recherche et d'Intervention en Psychologie (A.E.R.I.P.)	09.1994 – 11.1994
Etude sur la prévention du SIDA et le profil des personnes se soumettant volontairement à un test de dépistage HIV. Prevention, Recherche, Evaluations, Etudes européennes dans le Domaine de la Santé (P.R.E.E.D.S.)	09.1996 – 08.1998
L'influence du niveau de transgression et de l'appartenance ethnique du transgresseur sur les conceptions de justice rétributive. Memoire de fin d'études de psychologie réalisé sous la direction du Pr A.E.AZZI.	09.1997 – 06.1998
L'intervenance en cas de maltraitance (stage et recherche effectuée sous la direction du Pr C.MORMONT et de V.DESPRET à l'Université de Liège	09.1995 – 02.1996

## Publications

- Origer, A. & Dellucci, H. (1995). Impact des nouvelles technologiques en milieu hospitalier. *Psychologie Europe*.
- Dellucci, H. (1998). *Rapport HIV Test-Quest : Prévention et dépistage volontaire du SIDA auprès des personnes vivant au Grand-Duché de Luxembourg*. Projet de recherche-action co-financé par la Direction Générale (DG-V) des Commissions Européennes.
- Dellucci, H. (2000). L'évolution de la population du programme de substitution 1993 – 2000 : observation sur base des rapports d'activité Jugend- an Drogenhëllef. *Rapport annuel 2000 Jugend- an Drogenhëllef*, Luxembourg.
- Origer, A. & Dellucci, H. (2002). Etude épidémiologique et méthodologique des cas de décès liés à l'usage de drogues (1992 – 2000). *Séries de Recherche n°4*. Point Focal OEDT Luxembourg – CRP Santé, Luxembourg.
- Dellucci, H. (2004). Les violences à l'école. Lecture empirique à partir d'entretiens menés dans des écoles luxembourgeoises. In G.Steffgen & N.Even (Eds). *Gewalt an luxemburger Schulen. Stand der Forschung*. Luxembourg.
- Dellucci, H. (2009). Les neurones miroirs : une nouvelle clé pour comprendre des traumatismes transmis ? *Cahiers critiques de thérapie familiale et de pratiques de réseaux*, 43 (2), 197-216.
- Dellucci, H. & Wolf, F. (2011). Choisir ses représentations dans la relation d'aide au service de plus de confort et d'efficacité. *Revue Thérapie Familiale*, 32 (2) 275-291.
- Matthess, H. & Dellucci, H. (2011). Dissociation structurelle de la personnalité. Traitement In R.Coutanceau & J.Smith (Eds). *Violence et Famille. Comprendre pour prévenir*. pp.282 – 304. Dunod, Paris.
- Matthess, H. & Dellucci, H. (2011). Théorie et diagnostic de la dissociation structurelle de la personnalité. In R.Coutanceau & J.Smith (Eds). *Violence et Famille. Comprendre pour prévenir*. pp.239 – 258. Dunod, Paris.
- Dellucci, H. (2012). Les empreintes traumatiques précoces. Déceler les blessures préverbales, pour mieux accéder aux souvenirs sources. In : R., Coutanceau, J., Smith & S., Lemitre. *Trauma et Résilience. Victimes et Auteurs*. Ed Dunod, Paris.
- Dellucci, H. & Vojtova, H. (2012). EMDR Solution Focused. Actes du Congrès de l'EBTA 2012 à Torun, Pologne.
- Dellucci, H., & Bertrand, C. (2012). Le Collage de la Famille Symbolique et Approche Narrative. Une voie alternative pour constituer un lien d'attachement et une identité en lien avec les valeurs existentielles. *Revue Thérapie Familiale*, 33 (4).
- Dellucci, H. (2013). EMDR Centré Compétences. Actes du colloque de l'Université d'Automne organisée par Pegase Processus, Rennes, France.
- Dellucci, H. (2013). Psychotraumatologie Centré Compétences. Actes du colloque de l'Université d'Automne organisée par Pegase Processus, Rennes, France.
- Dellucci, H. (2014). Psychotraumatologie Centrée Compétences. *Revue Thérapie Familiale*. 34 (4). pp 193-226.
- Dellucci, H. & Tarquinio, C. (2015). L'EMDR – Eye Movement Desensitization and Reprocessing – au service de la thérapie systémique. *Cahiers critiques de thérapie familiale et de pratiques de réseaux*, 55. De Boeck.
- Isebaert, I., Cabié, M., C. & Dellucci, H. (2015). Alliance thérapeutique et thérapie brèves. Le Modèle de Bruges. Ed. Erès, collection Relations.
- Dellucci, H. & Huntziker, I. (2016). Konstruktive und Nicht-konstruktive Beziehungen. Ein lösungsfokussierter Ansatz im Kontext von Paarbeziehungen. *Systemischer*, 8, pp : 66-75.
- Dellucci, H. (2016). Thèse de Doctorat, mention Psychologie, sous la direction du Pr.C.Tarquinio. *Une approche intégrative en psychothérapie EMDR du Trauma Complexe et des Troubles Dissociatifs auprès d'adultes*. Université Lorraine, Metz, France.
- Dellucci, H. (2017). Le Protocole des Lettres. Retraiter en douceur des « affaires relationnelles non terminées ». In : Tarquinio, C. Brennstuhl, M.J., Dellucci, H., Iracane, M., Rydberg, J.A., Silvestre, M. & Zimmermann, E. *Manuel de Psychothérapie EMDR : introduction et approfondissement pratique et*

- psychopathologique*. Paris: Dunod.
- Dellucci, H. (2017). Les techniques d'oscillation – Construire une attention double. In : Tarquinio, C. Brennstuhl, M.J., Dellucci, H., Iracane, M., Rydberg, J.A., Silvestre, M. & Zimmermann, E. *Manuel de Psychothérapie EMDR : introduction et approfondissement pratique et psychopathologique*. Paris: Dunod.
- Dellucci, H. (2017). Le Protocole EMDR standard inversé. In : Tarquinio, C. Brennstuhl, M.J., Dellucci, H., Iracane, M., Rydberg, J.A., Silvestre, M. & Zimmermann, E. *Manuel de Psychothérapie EMDR : introduction et approfondissement pratique et psychopathologique*. Paris: Dunod.
- Dellucci, H. (2017). Les Traumatismes Transgénérationnels. Trouver du sens en prenant en compte ce qui nous dépasse ... In : Tarquinio, C. Brennstuhl, M.J., Dellucci, H., Iracane, M., Rydberg, J.A., Silvestre, M. & Zimmermann, E. *Manuel de Psychothérapie EMDR : introduction et approfondissement pratique et psychopathologique*. Paris: Dunod.
- Dellucci, H. (2017). La boîte de vitesses: une structure de traitement EMDR intégrative. S'adapter sans se perdre dans la thérapie à travers un paysage de traumatismes complexes et chroniques. In : Tarquinio, C. Brennstuhl, M.J., Dellucci, H., Iracane, M., Rydberg, J.A., Silvestre, M. & Zimmermann, E. *Manuel de Psychothérapie EMDR : introduction et approfondissement pratique et psychopathologique*. Paris: Dunod.
- Dellucci, H. (2017). Les empreintes précoces. Le retraitement EMDR des mémoires préverbaux. In : Tarquinio, C. Brennstuhl, M.J., Dellucci, H., Iracane, M., Rydberg, J.A., Silvestre, M. & Zimmermann, E. *Manuel de Psychothérapie EMDR : introduction et approfondissement pratique et psychopathologique*. Paris: Dunod.
- Silvestre, M. & Dellucci, H. (2017). Violences domestiques, troubles de l'attachement et dissociation. Axes de réflexion et de traitement en psychotraumatologie. In : Tarquinio, C. Brennstuhl, M.J., Dellucci, H., Iracane, M., Rydberg, J.A., Silvestre, M. & Zimmermann, E. *Manuel de Psychothérapie EMDR : introduction et approfondissement pratique et psychopathologique*. Paris: Dunod.
- Bouvier, G. & Dellucci, H. (2017). Les traumatismes vicariants. In : Tarquinio, C. Brennstuhl, M.J., Dellucci, H., Iracane, M., Rydberg, J.A., Silvestre, M. & Zimmermann, E. *Manuel de Psychothérapie EMDR : introduction et approfondissement pratique et psychopathologique*. Paris: Dunod.
- Dellucci, H. & Bouvier, G. (2017). Les cognitions dans la thérapie EMDR. In : Tarquinio, C. Brennstuhl, M.J., Dellucci, H., Iracane, M., Rydberg, J.A., Silvestre, M. & Zimmermann, E. *Manuel de Psychothérapie EMDR : introduction et approfondissement pratique et psychopathologique*. Paris: Dunod.
- Tarquinio, C., Rotonda, C., Houllé, W., A., Montel, S., Rydberg, J., A., Minary, L., Dellucci, H., Tarquinio, P., Fayard, A. & Alla, F. (2016). Effects of early psychological intervention for employees who have been subjected to workplace violence : a randomized, comparative study between an early EMDR therapy protocol versus an early psychological debriefing method. *Journal of Clinical Psychology*.
- Dellucci, H. (2021). La stabilisation : la pierre angulaire d'un traitement efficace en psychothérapie. S'adapter sans se perdre dans la thérapie au travers d'un paysage de traumatismes complexes et chroniques. In : Smith, J. *Psychothérapies de la dissociation et du trauma*. 2<sup>nd</sup>e édition. Paris: Dunod
- Dellucci, H. (2021). Dissociation et traumatismes transgénérationnels. Trouver du sens dans le non-sens en prenant en compte ce qui nous dépasse. In : Smith, J. *Psychothérapies de la dissociation et du trauma*. 2<sup>nd</sup>e édition. Paris: Dunod
- Bouvier, G. & Dellucci, H. (2021). Empreintes précoces traumatiques et dissociation. In : Smith, J. *Psychothérapies de la dissociation et du trauma*. 2<sup>nd</sup>e édition. Paris: Dunod
- Silvestre, M. & Dellucci, H. (2019). EMDR, Violences Domestiques, Troubles de l'Attachement et Dissociation. In : Tarquinio, C., Brennstuhl, M.J., Dellucci, H., Iracane, M., Rydberg, J.A., Silvestre, M., Tarquinio, P. & Zimmermann, E. *Aide-Mémoire EMDR en 46 fiches*. Paris : Dunod.
- Dellucci, H., Bouvier, G. & Brennstuhl, M.J. (2019). La Boîte de Vitesses. Modèle bi-axial pour un traitement EMDR intégré dans la prise en charge des traumatismes complexes et chroniques. In : Tarquinio, C., Brennstuhl, M.J., Dellucci, H., Iracane, M., Rydberg, J.A., Silvestre, M., Tarquinio, P. & Zimmermann, E. *Aide-Mémoire EMDR en 46 fiches*. Paris : Dunod.
- Dellucci, H. & Brennstuhl, M.J. (2019). Les techniques d'oscillation. Construire une attention double. In : Tarquinio, C., Brennstuhl, M.J., Dellucci, H., Iracane, M., Rydberg, J.A., Silvestre, M., Tarquinio, P. &

- Zimmermann, E. *Aide-Mémoire EMDR en 46 fiches*. Paris : Dunod.
- Dellucci, H. & Brennstuhl, M.J. (2019). Le protocole inverse. Adapter l'EMDR aux personnes instables et souffrant de TSPT complexe. In : Tarquinio, C., Brennstuhl, M.J., Dellucci, H., Iracane, M., Rydberg, J.A., Silvestre, M., Tarquinio, P. & Zimmermann, E. *Aide-Mémoire EMDR en 46 fiches*. Paris : Dunod.
- Brennstuhl, M.J. & Dellucci, H. (2019). Le lieu sur / calme et installation de ressources. In : Tarquinio, C., Brennstuhl, M.J., Dellucci, H., Iracane, M., Rydberg, J.A., Silvestre, M., Tarquinio, P. & Zimmermann, E. *Aide-Mémoire EMDR en 46 fiches*. Paris : Dunod.
- Dellucci, H. (2019). Le Protocole des Lettres: une méthode douce permettant le retraitement de traumatismes relationnels. In : Tarquinio, C., Brennstuhl, M.J., Dellucci, H., Iracane, M., Rydberg, J.A., Silvestre, M., Tarquinio, P. & Zimmermann, E. *Aide-Mémoire EMDR en 46 fiches*. Paris : Dunod.
- Dellucci, H. (2019). Traumatismes transgénérationnels et EMDR. In : Tarquinio, C., Brennstuhl, M.J., Dellucci, H., Iracane, M., Rydberg, J.A., Silvestre, M., Tarquinio, P. & Zimmermann, E. *Aide-Mémoire EMDR en 46 fiches*. Paris : Dunod.
- Dellucci, H. & Bouvier G. (2019). Le protocole des empreintes précoces. Le retraitement des mémoires préverbaux. In : Tarquinio, C., Brennstuhl, M.J., Dellucci, H., Iracane, M., Rydberg, J.A., Silvestre, M., Tarquinio, P. & Zimmermann, E. *Aide-Mémoire EMDR en 46 fiches*. Paris : Dunod.
- Dellucci, H. & Bouvier G. (2019). Les cognitions dans la thérapie EMDR. In : Tarquinio, C., Brennstuhl, M.J., Dellucci, H., Iracane, M., Rydberg, J.A., Silvestre, M., Tarquinio, P. & Zimmermann, E. *Aide-Mémoire EMDR en 46 fiches*. Paris : Dunod.
- Bouvier, G. & Dellucci, H. (2019). EMDR et vicariance du psychotraumatisme. In : Tarquinio, C., Brennstuhl, M.J., Dellucci, H., Iracane, M., Rydberg, J.A., Silvestre, M., Tarquinio, P. & Zimmermann, E. *Aide-Mémoire EMDR en 46 fiches*. Paris : Dunod.
- Dellucci, H. (2021). Approche centrée compétences et alliance thérapeutique. In M.-J. Brennstuhl, & F. Marteau-Chasserieu (Eds.), *L'alliance thérapeutique en 66 notions*. Dunod.
- Dellucci, H. (2021). L'alliance thérapeutique avec les patients présentant des troubles dissociatifs. In M.-J. Brennstuhl, & F. Marteau-Chasserieu (Eds.), *L'alliance thérapeutique en 66 notions*. Dunod.
- Dellucci, H. (2021). Traitement des empreintes précoces en EMDR. In J.Smith (Ed). *Le Grand Livre des 1000 premiers jours de vie*. Dunod, Paris.
- Vojtova, H. & Dellucci, H. (2021). Na Riešenie Zamerané EMDR. The Solution Focused EMDR. *Psychoterapie*, 15 (3), 289-299.
- Dellucci, H. (2022). Den Folgen von desorganisierter Bindung entgegenwirken durch das Installieren einer fundamentalen Trost- und Einfühlungsressource mit EMDR. In: C.Rost (Ed). *Ressourcenarbeit mit EMDR – neue Entwicklungen. Vom Aushalten zum Verändern*. 79-95. Junfermann, Paderborn
- Dellucci, H. (2022). Eine Differenzierungsressource installieren durch Ein Rückgaberitual mit EMDR. In: C.Rost (Ed). *Ressourcenarbeit mit EMDR – neue Entwicklungen. Vom Aushalten zum Verändern*. 97-108. Junfermann, Paderborn
- Dellucci, H. (2022). Spécificités de l'accompagnement thérapeutique des patients présentant une dissociation tertiaire. In : E.Binet (Ed). *Évaluer et prendre en charge le trouble dissociatif de l'identité*. 155-172. Dunod, coll. Psychothérapies.
- Dellucci, H. & Vojtova, H. (2022). Les Traumatismes Transgénérationnels. Trouver du sens en prenant en compte ce qui nous dépasse ... . In : Tarquinio, C. Brennstuhl, M.J., Cornil, L., Dellucci, H., Iracane, Piedfort-Marin, O., M., Rydberg, J.A., Silvestre, M., Tarquinio, P. & Zimmermann, E. *Pratique de la Psychothérapie EMDR : Fondements et concepts. Protocole et outils. Applications. État de la recherche*. 2<sup>nd</sup>e édition. Paris: Dunod.
- Dellucci, H. & Hofmann, A. (2022). Protocole Inversé. Adapter l'EMDR aux personnes instables souffrant de TSPT complexe . In : Tarquinio, C. Brennstuhl, M.J., Cornil, L., Dellucci, H., Iracane, Piedfort-Marin, O., M., Rydberg, J.A., Silvestre, M., Tarquinio, P. & Zimmermann, E. *Pratique de la Psychothérapie EMDR : Fondements et concepts. Protocole et outils. Applications. État de la recherche*. 2<sup>nd</sup>e édition. Paris: Dunod.
- Dellucci, H. (2022). Techniques d'Oscillation. In : Tarquinio, C. Brennstuhl, M.J., Cornil, L., Dellucci, H., Iracane, Piedfort-Marin, O., M., Rydberg, J.A., Silvestre, M., Tarquinio, P. & Zimmermann, E. *Pratique de la Psychothérapie EMDR : Fondements et concepts. Protocole et outils. Applications. État de la recherche*. 2<sup>nd</sup>e édition. Paris: Dunod.

- Dellucci, H. & Bouvier, G. (2022). La Boîte de Vitesses : une structure de traitement EMDR intégrative. S'adapter sans se perdre dans la thérapie à travers un paysage de traumatismes complexes et chroniques. In : Tarquinio, C. Brennstuhl, M.J., Cornil, L., Dellucci, H., Iracane, Piedfort-Marin, O., M., Rydberg, J.A., Silvestre, M., Tarquinio, P. & Zimmermann, E. *Pratique de la Psychothérapie EMDR : Fondements et concepts. Protocole et outils. Applications. État de la recherche.* 2<sup>nd</sup>e édition. Paris: Dunod.
- Dellucci, H. (2022). Le Protocole des Lettres. Retraiter en douceur les blessures relationnelles. In : Tarquinio, C. Brennstuhl, M.J., Cornil, L., Dellucci, H., Iracane, Piedfort-Marin, O., M., Rydberg, J.A., Silvestre, M., Tarquinio, P. & Zimmermann, E. *Pratique de la Psychothérapie EMDR : Fondements et concepts. Protocole et outils. Applications. État de la recherche.* 2<sup>nd</sup>e édition. Paris: Dunod.
- Dellucci, H. & Bouvier, G. (2022). Empreintes précoces et EMDR. In : Tarquinio, C. Brennstuhl, M.J., Cornil, L., Dellucci, H., Iracane, Piedfort-Marin, O., M., Rydberg, J.A., Silvestre, M., Tarquinio, P. & Zimmermann, E. *Pratique de la Psychothérapie EMDR : Fondements et concepts. Protocole et outils. Applications. État de la recherche.* 2<sup>nd</sup>e édition. Paris: Dunod.
- Dellucci, H. & Bouvier, G. (2022). Les cognitions dans la thérapie EMDR. In : Tarquinio, C. Brennstuhl, M.J., Cornil, L., Dellucci, H., Iracane, Piedfort-Marin, O., M., Rydberg, J.A., Silvestre, M., Tarquinio, P. & Zimmermann, E. *Pratique de la Psychothérapie EMDR : Fondements et concepts. Protocole et outils. Applications. État de la recherche.* 2<sup>nd</sup>e édition. Paris: Dunod.
- Cornil, L., Dellucci, H., Iracane, M., Piedfort-Marin, O., Rydberg, J.A. & Silvestre, M. (2022). Intégrer l'EMDR dans sa pratique. Retraiter en douceur les blessures relationnelles. In : Tarquinio, C. Brennstuhl, M.J., Cornil, L., Dellucci, H., Iracane, Piedfort-Marin, O., M., Rydberg, J.A., Silvestre, M., Tarquinio, P. & Zimmermann, E. *Pratique de la Psychothérapie EMDR : Fondements et concepts. Protocole et outils. Applications. État de la recherche.* 2<sup>nd</sup>e édition. Paris: Dunod.
- Dellucci, H. (2023). Des traumatismes en héritage : comment les blessures psychiques vécues par nos ancêtres se transmettent. In : Souche, L. *10 films pour comprendre la psychotraumatologie. Collection La Psychologie fait son cinéma.* Éditions In Press
- Dellucci, H. (2023). Les traumatismes transmis et leur traitement avec les outils de la psychotraumatologie. *Cahiers critiques de thérapie familiale et de pratiques de réseaux*, (1), 139-157.
- Dellucci, H. (2023). EMDR et Attachement. In : Smith, J. *L'attachement en psychothérapie de l'adulte. Théorie et pratique clinique.* Collection Psychothérapies, Dunod, Paris.
- Dellucci H, Bouvier G. (2023). Thérapie EMDR. *EMC – Psychiatrie*, 0(0):1-6 [Article 37-815-A-50]. Doi : 10.1016/S0246-1072(23)43633-4
- Dellucci, H. (2024). La « Greffe Mythique » en Psychotraumatologie Centrée Compétences à travers l'utilisation des Figures Symboliques. *Revue Hypnose et Thérapies Brèves. Hors série N° 18. Psychotraumatisme. Comprendre, désensibiliser, revivre.*
- Dellucci, H., Philippe, I., & Silvestre, M. (2024). La place du traumatisme dans la thérapie familiale: une idée dérangement, saugrenue?. *Thérapie familiale*, 45(241), 13-30.

### Interventions

- « Déceler et prendre en charge les Traumas Transgénérationnels avec l'EMDR. » (2024) Atelier présenté à la conférence EMDR Canada le 14 avril 2024, Canada et en ligne.
- « EMDR et Attachement : stabiliser, sécuriser, réparer le lien. » (2023) Atelier présenté au congrès Double Hélice sur L'attachement en psychothérapie de l'adulte, Paris, France.
- « Déceler et prendre en charge les Traumas Transgénérationnels avec l'EMDR. » (2023) Communication orale présentée au 2<sup>ème</sup> congrès EMDR France à Nice, France.
- « The Gear Box: A bi-axial Model of Psychotrauma Intervention for Patients with Complex Trauma and Dissociative Disorders. » (2023). Communication orale présentée à la conférence de l'Association EMDR Australie à Melbourne, Australie et en ligne.
- « Prendre en charge le Trouble de Stress Post-traumatique Complexe en Psychotraumatologie Centrée Compétences. » (2023). Communication orale présentée au Colloque sur la Prise en

- charge des Psychotraumatismes Complexes le 16 mars 2023 par le CHU de Nantes et le Centre Régional Psychotraumatisme des Pays de la Loire à Nantes, France.
- « Au-delà d'une stabilisation classique, une stabilisation relationnelle permettant de faire face aux défis d'attachement. » (2023). Communication orale présentée au 1er Colloque sur la Prise en charge des Psychotraumatismes Complexes le 16 mars 2023 par le CHU de Nantes et le Centre Régional Psychotraumatisme des Pays de la Loire à Nantes, France.
- « The RCI Protocol : Ressources – Confrontation – Intégration. » (2023). Poster présenté à la Conférence ESTD-AFTD 2023 à Bruxelles, Belgique.
- « Les Traumatismes Transgénérationnels. Réalité ou Fiction ? » (2022). Communication orale présentée au 14<sup>ème</sup> Congrès de Psychiatrie à Lille, France.
- « Entre un traitement de surface et en profondeur, faut-il choisir ? Réflexions sur l'efficacité de l'approche EMDR en trois temps. » (2022). Communication orale présentée au congrès EMDR.22 L'EMDR en héritage de l'Université Lorraine au Luxembourg, Luxembourg.
- « La place du trauma dans la thérapie familiale : une idée dérangeante, saugrenue ? » (2022). Communication orale présentée aux 14<sup>èmes</sup> journées de Thérapie Familiale Systémique à Lyon, France.
- « Resolving preverbal trauma within complex trauma through EMDR. » (2021). Communication orale présentée à la 21<sup>ème</sup> Conférence EMDR Europe en ligne.
- « Resolving preverbal trauma within complex trauma. » (2021). Communication orale présentée aux 1<sup>ères</sup> Jornadas Internacionales de Traumaterapie aux Iles Canaries, Espagne et en ligne.
- « Getting rid of Transgenerational Trauma. » (2021). Communication orale présentée aux 1<sup>ères</sup> Jornadas Internacionales de Traumaterapie aux Iles Canaries, Espagne et en ligne.
- « Getting rid of transgenerational Trauma through EMDR » (2020). Communication orale présentée à l'Association EMDR Australie en ligne.
- « Nos patients, que nous apprennent-ils ? Itinéraire thérapeutique à travers la Dissociation Tertiaire. » (2020) Conférence en ligne AFTD
- « Les systèmes de loyauté... au-delà du traumatisme. » (2019). Conférence aux journées de l'association ARIM, Bourgoin Jallieu, France.
- « La thérapie comme un lieu de recherche-action : que nous apprennent nos patients ? » (2019) Conférence à la remise des diplômes de Master en Psychologie, Université Lorraine, Metz, France..
- « Comment le traumatisme nous transforme » (2019). Conférence de clôture du Congrès EMDR français de l' Université Lorraine à Metz, France.
- « Getting rid of transgenerational trauma through EMDR. » (2019). Communication orale présentée à la 20<sup>ème</sup> Conférence EMDR Europe à Cracovie, Pologne.
- « Traumatismes complexes et dynamique familiale » (2018). Conférence à la journée d'étude de l'association AVEF, Seyne sur Mer, France.
- « Countering the consequences of disorganized attachment by installing a fundamental attunement resource with EMDR. » (2018) Communication orale présentée à la 19<sup>ème</sup> Conférence EMDR Europe à Strasbourg, France.
- « Lorsque les patients deviennent difficiles ... Quelques pistes pour maintenir les capacités intégratives du thérapeute » (2018) Communication orale présentée à la 1<sup>ère</sup> journée AFTD à Lyon, France
- « Des théories de la dissociation aux perspectives de recherche à venir. » (2017). Communication orale présentée aux 7<sup>èmes</sup> journées EMDR et Recherche (MAM – Metz Academic Meeting), Université de Lorraine, Metz, France.
- « The Gear Box : an integrative EMDR treatment structure for complex trauma. » (2017) Communication orale présentée à la 18<sup>ème</sup> Conférence EMDR Europe à Barcelone, Espagne.

- « L'attachement dans la thérapie EMDR avec les trauma complexes. » (2016). Communication orale présentée aux 6ièmes journées EMDR et Recherche (MAM – Metz Academic Meeting), Université de Lorraine, Metz, France.
- « EMDR on stuck cases. » (2016) Communication orale présentée à la 17<sup>ième</sup> Conférence EMDR Europe à La Haye, Pays Bas.
- « Dissociation and Transgenerational Trauma » (2016). Communication orale présentée à la conférence ESTD (European Society for Trauma and Dissociation), Amsterdam, Pays Bas.
- « Dissociation, Trauma Transgénérationnels et EMDR. » (2015). Communication orale présentée aux congrès international « EMDR et Dissociation », APEMAC-EPSaM, du 17 et 18.11.2015, Université de Lorraine, Metz, France.
- « EMDR et Trauma Transgénérationnels. » (2015). Communication orale présentée aux 5ièmes journées EMDR et Recherche (MAM), Université de Lorraine, Metz, France.
- « Debriefing Solution Focused » (2015) Communication orale présentée à la Conférence Annuelle EBTA (European Brief Therapy Association), Vienne, Autriche.
- « Echange entre professionnels intervenant dans le champ des violences familiales : intérêt du travail en psychotraumatologie, hiérarchie d'intervention, travail de réseau » (2014). Communication orale plénière lors de la journée d'Etude de l'ARIM du 13.10.2014 à Bourguin Jallieu, France
- « ESPT complexe et Troubles Dissociatifs : convergences, distinctions, modèle bi-axial d'intervention. » (2014). Communication orale aux 4ièmes journées EMDR et Recherche, Université de Lorraine, Metz, France.
- « Getting rid of Transgenerational Trauma through EMDR. » (2014) Communication orale présentée à la 15<sup>ième</sup> Conférence EMDR Europe à Edinbourg, Ecosse.
- « Trauma et Familles. Psychotraumatologie Centrée Compétences. » (2014). Journée d'Etude organisée par l'Institut de la Famille le 15.01.2014 à Genève, Suisse.
- « The Collage of the Symbolic Family » (2013) Communication orale présentée à la Conférence Annuelle EBTA (European Brief Therapy Association), Bern, Suisse.
- « EMDR Centré Compétences » (2013) : Communication orale plénière présentée à l'Université d'Automne organisé par Pégase Processus à Rennes, France.
- « Psychotraumatologie Centrée Compétences » (2013). Communication orale présentée à l'Université d'Automne organisé par Pégase Processus à Rennes, France.
- « Attachement et Troubles dissociatifs : enjeux, interventions, traitements. » (2012). Communication orale aux 3ièmes journées EMDR et Recherche, Université de Lorraine, Metz, France.
- « EMDR Solution Focused » (2012) Communication orale présentée à la Conférence Annuelle EBTA (European Brief Therapy Association), Torun, Pologne.
- « Best learned experiences about difficult clients » (2012) Participation à une table ronde plénière avec M.C.Cabié, F.Wolf, et C.Klingenstierna, Conférence EBTA Torun, Pologne.
- « Solution Focused Psychotraumatology » (2012) Post-conférence EBTA, Torun, Pologne.
- « The Gear Box : a structured protocol for a safe EMDR process for people with complex trauma. » (2012) Communication orale présentée à la 13<sup>ième</sup> Conférence EMDR Europe à Madrid, Espagne.
- « EMDR and Dissociative Disorders » (2012). Pré-conférence présentée avec Hana Vojtova à la conférence ESTD (European Society for Trauma and Dissociation), Belin, Allemagne.
- « EMDR et Troubles Dissociatifs complexes : ce qui est nécessaire pour que des actes de triomphe puissent se produire » (2011) Conférence et Atelier présenté à la journée ESTD à Paris.
- « Solution Focused Psychotraumatology » (2011). Communication orale présentée à la conférence EBTA à Dresden, Allemagne.

- « Troubles dissociatifs et Recherche » (2011). Communication orale présentée à journée des doctorants de juin, Université Paul Verlaine, Metz, France.
- « Troubles dissociatifs, Recherche, EMDR » (2010) Communication orale présentée aux 2ndes journées EMDR et Recherche, Université Paul Verlaine, Metz, France.
- « EMDR Letters. How ? Why ? When ? » (2010). Communication orale présentée à la 11<sup>ème</sup> conférence EMDR Europe, à Hambourg, Allemagne.
- « No matter how slow you go, as long as you don't stop. A six gear mechanics for a safe therapy journey through complex trauma. » (2010). Poster présenté à 11<sup>ème</sup> conférence EMDR Europe à Hambourg, Allemagne et à la 1<sup>ère</sup> conférence EMDR Asie à Bali, Indonésie.
- « Choisir ses représentations dans la relation d'aide au service de plus de confort et d'efficacité. » (2010). Communication orale présentée aux 11<sup>èmes</sup> journées de Thérapie Familiale à Lyon, France.
- « EMDR Letters » (2009). Communication orale présentée à la conférence EBTA Helsinki, Finlande.
- « EMDR Letters » (2009). Communication orale présentée à la 10<sup>ième</sup> conférence EMDR Europe à Amsterdam, Pays Bas.
- « One solution focused way » (2008). Communication orale présentée à la 1<sup>ère</sup> conférence de l'ESTD à Amsterdam, Pays Bas.
- « The body as a resource in therapy » (2007). Post-conférence (en Anglais) EBTA présentée à Bruges, Belgique.
- « Le corps comme ressource en thérapie » (2007). Post-conférence EBTA (en Français) présentée à Bruges, Belgique.
- « Les neurones miroirs : une clé pour comprendre les traumatismes d'un autre temps ? » (2007). Poster présenté à la 8<sup>ième</sup> conférence EMDR Europe à Paris, France.
- « Is EMDR Problem focused or Solution oriented ? » (2006). Communication orale présentée à la Conférence EBTA, Cracovie, Pologne.
- « L'évaluation : un moment de réflexivité et d'ajustement en supervision et analyse de la pratique professionnelle. » (2004). Poster présenté aux 9<sup>èmes</sup> Journées Francophones de la Revue Thérapie Familiale à Lyon.
- Journée d'étude Jugend an Drogenhëllef: présentation de l'étude longitudinale sur l'évolution des participants du Programme de Substitution de la Fondation Jugend an Drogenhëllef le 04 octobre 2003 au Luxembourg.
- « Les conceptions de justice rétributive analysées dans le cadre d'une étude comparant de jeunes Belges autochtones et des Maghrébins immigrés à Bruxelles. » (2001). Communication orale présentée au colloque international « Temps psychiques, Temps judiciaires » organisé par L'Université Haute Bretagne à Rennes, France. Etude publiée dans les actes du colloque.
- « Impact des nouvelles technologies en milieu hospitalier : Etude empirique auprès de patients ayant subi une chirurgie cardiaque, de patients ayant nécessité un transport en SAMU et d'une équipe de radiologie équipée d'un nouvel outil informatique. » (1994). Communication orale présentée au colloque A.E.R.I.P. sur les nouvelles technologies dans le domaine des déficiences Etude publiée dans Psychologie Europe.

#### **Autres activités**

<b>Membre de la Commission des Droits de l'Homme au Luxembourg</b> en tant que psychologue social.	09.2000 – 05.2003
<b>Membre de l'association C.L.A.R.T.E.S.</b>	04.2002 – 06.2006
<b>Co-Fondatrice de l'Association Différences et Changements</b>	04.2003
et directrice de l'antenne de Lyon (équipe de 8 praticiens)	07.2006 – 12.2008

<b>Co-organisatrice de la Conférence EBTA Lyon 2008</b>	01.2007 – 09.2008
<b>Participation à des Projets Humanitaires</b>	
Pour le Cercle de Compétences au Rwanda	06.2019 -
Pour Trauma Aid France en Algérie	04.2017
Pour Trauma Aid Allemagne en Thaïlande et à Haïti	10.2008 – 04.2011
Pour des projets propres en Slovaquie (Trencin)	08.2009 – 08.2018
Et un projet de formation ponctuelle en Inde (Mumbai, Chennai)	02.2011
Et en Pologne (Lodz en 2009 et Torun en 2012)	
<b>Trésorière de l'EBTA (European Brief Therapy Association)</b>	09.2009 – 09.2013
<b>Traductrice</b> Anglais-Français avec F.Mousnier-Lompré d'un ouvrage : Le Soi Hanté, Ed. De Boeck (2010)	09.2008 – 03.2010
<b>Co-fondatrice de l'Association Cercle de Compétences</b>	09.2011
<b>Co-fondatrice de l'Association Francophone du Trauma et de la Dissociation</b>	
Membre du CA et secrétaire	03.2015 – 03.2019

#### **Autres aptitudes**

Langues : Français, Allemand, Anglais, Luxembourgeois (lu, parlé, écrit), Italien (lu, parlé)

#### **Prix**

Prix David Servan-Schreiber de la contribution au développement de la clinique en EMDR (2019)  
reçu par l'Université Lorraine et le Centre Pierre Janet

\* \* \*