



Aude-Isoline PONCET

Psychologue Clinicienne, Psychothérapeute

Facilitatrice et Superviseur EMDR Europe

Formatrice en TCC et Approches Centrées
Compétences

Co-Fondatrice et Co-Directrice de la Maison
Thérapeutique

secretariataiponcet@yahoo.fr

+33 4 65 84 64 17

ACTUELLEMENT

Exerce à la **Maison Thérapeutique**, Lyon 8^{ème}, Centre de Psychothérapie Intégrative alliant trois pôles de thérapie individuelle, groupale et familiale.

Facilitatrice et Superviseur EMDR Europe auprès de l'**Institut Français d'EMDR**.

Formatrice Centrée Compétences auprès du **Cercle de Compétences**, Organisme de Formation Associatif.

Psychologue Clinicienne et Psychothérapeute en libéral depuis 2010

Psychologue Clinicienne et Psychothérapeute de 2004 à 2014 dans divers Centres Hospitaliers, Université et Clinique Psychiatrique (Hôpital Neurologique Pierre Wertheimer Bron, Centres Hospitaliers de Villefranche-sur-Saône et Trévoux, UCPS-TE à l'Université de Savoie, Centre Hospitalier de Mâcon, Centre Hospitalier de Vienne, Clinique Psychiatrique Lyon Lumière)

Formatrice depuis 2004 en psychothérapie intégrative, TCC et Approches Centrées Compétences auprès de divers organismes de formations, universités et centres hospitaliers (Université Lyon 1, Université de Savoie, Institut Société & Famille de l'UCLY, Direction Inter-régionale des Services Pénitentiaires (DISP, Lyon), Institut Régional Jean Bergeret (Fondation ARHM, Lyon), IFSI (Bourgoin-Jallieu), Cercle de Compétences, Centre Hospitalier de Villefranche-sur-Saône et Trévoux, RASEP, Hôpital Neurologique Pierre Wertheimer)

Formation continue en EMDR depuis 2009 notamment avec l'IFEMDR

<https://www.ifemdr.fr/pro/poncet-aude-isoline-69008/>

Formation continue en psychotraumatologie centrée compétences, approche systémique et troubles dissociatifs depuis 2011, Cercle de Compétences

Diplôme Universitaire « Dissociation, processus psychopathologiques et prise en charge psychothérapeutique des traumatismes complexes » Université de Lorraine, Première année de 2022 à 2023

Formation en EMDR : Thérapies de groupe et/ou protocoles d'urgence

EMDR et Addictions (B-L-Steps Addictions), Tuly Flint et Yoni Elkins, EMDR France, 2018
Atelier Interventions Urgence EMDR : Protocole EMDR HF R-TEP : Traitement des Evénements Traumatiques Récents en individuel, EMDR France, Yonathan Elkins, EMDR France, 2017

Protocoles EMDR R-TEP et G-TEP : Traitement des Événements Traumatiques Récents en individuel et en groupe, Elan Shapiro, EMDR France, 2016

Formation en Hypnose Ericksonienne

IMEL, Lyon, 2014 (première année) et 2015 (deuxième année)

Hypnose Ericksonienne et PNL, IDCOR international Montréal, 2014

Hypnose et Deuil, EFPHQ Montréal, 2014

Formation en Thérapie des Schémas Précoces Inadaptés de Jeffrey Young

(Jean Cottraux, Université Lyon 1, 2009 / Bernard Pascal, Université Lyon 1, 2012 / Mab Attari-Fricker, Synchronie, 2014)

Instructrice de Méditation Pleine Conscience

MBCT pour les Adultes (Pierre Philippot, Université Lyon 1, 2009 / Martine Bouvard, Université de Savoie, 2011 / Christophe André, 2014 / Zindel Segal, ASPCo, Suisse, 2018)
Méditation KORSÁ pour les Étudiants (Université de Montréal & Université Grenoble Alpes, 2020)

Méditation Méthode Eline Snel pour les Enfants et les Adolescents (AMT International Summerschool, Eline Snel, Pays-Bas, 2018)

Praticienne accréditée EMDR Europe Enfants et Adolescents depuis Janvier 2018 (Niveau 1 Michel Silvestre, Septembre 2016, Niveau 2 Michel Silvestre et Joanne Morris-Smith, Mars 2017, IFEMDR)

Praticienne accréditée EMDR Europe Adultes depuis Janvier 2015 (Niveau 1 David Servan-Schreiber, Janvier 2009, Niveau 2 Ludwig Cornil, Novembre 2012, IFEMDR)

Formatrice au DIU de Thérapies Cognitives et Comportementales, Université Lyon 1 & Université de Savoie de 2010 à 2020

DIU de Thérapies Cognitives et Comportementales, Université Lyon 1 & Université de Savoie, de 2006 à 2009

DESS / MASTER de Psychologie Clinique et Pathologique, Mention Neuropsychologie (Université Catholique de Lyon UCLY de 1999 à 2001, Université Lumière Lyon 2 de 2001 à 2003, Université de Savoie, 2004)